

MENU DE LA SEMAINE

Lundi
10/05/2021

Mardi
11/05/2021

Mercredi
12/05/2021

Jeudi
13/05/2021

Vendredi
14/05/2021

ENTRÉES

Mini pizza
Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cake du pot agé (maïs, petits-pois
et ciboulette)
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Houmous et gressin
Gluten, Lait

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Radis au beurre
Lait

Saucisson sec
Lait

Pomelos
Pas d'allergènes

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

SALADES

Coquillettes au pistou
Gluten

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Champignons à la crème persillée
Lait

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes

Pommes de terre au thon
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes

PLATS

Filet de colin d'alaska sauce au
citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Emincé de saumon sauce au
citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet rôtie au curry
et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Rôti de dinde au jus
Gluten

Fajitas de pomme de terre, carotte,
cheddar, oignon
Gluten, Lait

Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes

Steak haché de boeuf sauce
barbecue
Moutarde, Sulfites

Omelette au fromage
Oeufs, Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

G A R N I T U R E S

Duo de courgette et béchamel au
parmesan
Gluten, Lait

Carottes persillées
Céleri

Pâtes coude
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes

Frites
Pas d'allergènes

Tian de légumes
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Croc'lait
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Gouda
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Crème brûlée
Oeufs, Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Riz au lait
Lait

Tarte cerise
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

MENU DE LA SEMAINE

Lundi
17/05/2021

Mardi
18/05/2021

Mercredi
19/05/2021

Jeudi
20/05/2021

Vendredi
21/05/2021

ENTRÉES

Mini pizza
Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cake du pot agé (maïs, petits-pois
et ciboulette)
Oeufs, Gluten, Lait

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Pomelos
Pas d'allergènes

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Saucisson sec
Lait

Pâté de foie
Gluten

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Rillettes cornichon
Moutarde

Salade de riz aux olives
Moutarde, Sulfites

Terrine de légumes
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes

SALADES

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes

Maïs
Pas d'allergènes

Chou rouge aux pommes
Sulfites

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes

Pâtes au curry en salade
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade asiatique
Pas d'allergènes

Salade à la grecque
Lait

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Fenouil sauce gribiche
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes

Taboulé à la menthe
Gluten

PLATS

Beignets de calamars sauce
tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'alaska à la sauce
tomate
Poissons

Blanquette de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce pesto
crémeux
Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Emincé de saumon sauce au
citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

Bouchée paysanne
Oeufs, Gluten, Lait

Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Filet de colin d'alaska à la sauce
tomate
Poissons

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Quenelles nature sauce nantua
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten,
Lait, Soja, Sulfites*

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Sauté de boeuf sauce au curry
Gluten, Lait, Moutarde

Galette mexicaine (boulgour,
haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Purée saint-germain
Pas d'allergènes

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes

Frites
Pas d'allergènes

Courgettes béchamel
Gluten, Lait

Courgettes braisées
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes

Haricots verts à l'ail
Céleri

Riz pilaf
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Edam
Lait

Petit moule
Lait

Fondu carré
Lait

Petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Kiri
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Ananas et framboise
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert
Lait

Crème dessert chocolat
Lait

Crème caramel et biscuit
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Flan saveur vanille
Lait

Muffin's chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan nature
Oeufs, Gluten, Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc dessert
Lait

Riz au lait et coulis de chocolat
Lait, Soja

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Mousse noix de coco
Lait

Smoothie poire orange vanille
Pas d'allergènes

MENU DE LA SEMAINE

Lundi
24/05/2021

Mardi
25/05/2021

Mercredi
26/05/2021

Jeudi
27/05/2021

Vendredi
28/05/2021

ENTRÉES

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Cake du pot agé (maïs, petits-pois
et ciboulette)
Oeufs, Gluten, Lait

Melon jaune
Pas d'allergènes

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Saucisson sec
Lait

Mini pizza
Gluten, Lait

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Pastèque
Pas d'allergènes

Soupe carotte et lardons
Lait

Pâté de foie
Gluten

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de pommes de terre aux
olives
Moutarde, Sulfites

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes

SALADES

Betteraves mimosa
Oeufs

Champignons à la grecque
Sulfites

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Duo de courgettes et oignons
rouges
Pas d'allergènes

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes

Pâtes au curry en salade
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes

PLATS

Colin d'alaska sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Coquille et poisson en gratin
Poissons, Gluten, Lait

Beignets de calamars sauce
tartare
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde,
Sulfites*

Boulettes au mouton sauce
provençale
Gluten, Soja

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Haché au poulet sauce aigre
douce
Gluten, Soja, Sulfites

Quiche aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Pasta au poulet
Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes

Steak haché de boeuf sauce
bordelaise
Gluten, Sulfites

Sauté de boeuf aux olives
Gluten, Sulfites

Merguez
Pas d'allergènes

G A R N I T U R E S

Carottes persillées
Céleri

Coquillettes
Gluten

Haricots verts à l'ail
Céleri

Brocolis
Céleri

Purée de pomme de terre
Lait

Courgettes au basilic
Céleri

Penne rigate
Gluten

Frites
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

Cantafrais
Lait

Brie
Lait

Petit moulé aux fines herbes
Lait

Saint bricet
Lait

Gouda
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Chausson aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Flan saveur vanille
Lait

Entremets vanille et mousse aux
fruits rouges
Lait

Gâteau façon cookie aux pépites
de chocolat
Oeufs, Gluten

Mousse au chocolat
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Milk shake à la fraise
Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja