

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30
Sep

Tomate et surimi

Gratin de Macaroni
au jambon

Macaronis à l'andalouse
macaroni, Légumes à l'andalouse

Macaroni Bio
Plat Bio

Fromage blanc à la pêche

Pain Bio

MARDI | 01
Oct

Courgettes râpées
mozzarella

Beignet calamar
sauce tartare

Bouquetière de légumes
pomme de terre, carotte, haricot vert

Ciafoutis pommes

Pain Bio

JEUDI | 03
Oct

Cake aux fromages

Dinde au curry
et noix de coco

Filet de lieu noir
frais à la tunisienne

Courgettes Bio
Plat Bio

Yaourt nature sucré

Pain Bio

VENDREDI | 04
Oct

Filet de colin meunière

Riz à l'indien ne

Fraidou

Corbeille de fruits

Pain Bio

Plat
végétarien

Spécialité
du chef

Poisson
frais

Pêche
responsabl

Varger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

De jolis plats
à l'assiette

LGT ST MARC BIS

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LGT ST MARC BIS

Repas / Plat														
Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
Tomate et surimi		X	X	X	X		X			X				
Gratin de Macaroni au jambon	X	X												
Macaronis à l'andalouse		X							X					
Macaroni Bio	X	X												
Fromage blanc à la pêche	X													
Pain Bio		X												
Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
Courgettes râpées mozzarella	X				X							X		
Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
Bouquetière de légumes	X													
Ciafouts pommes	X	X	X											
Pain Bio		X												
Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
Cake aux fromages	X	X	X											
Dinde au curry et noix de coco	X	X					X							
Filet de lieu noir frais à la tunisienne				X										
Courgettes Bio	X													
Yaourt nature sucré	X													
Pain Bio		X												
Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
Filet de colin meunière		X		X										
Riz à l'indienne	X													
Fraidou	X													
Corbeille de fruits														
Pain Bio		X												