

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lycée Sainte Croix Sainte Euverte

Lundi 02/03/2020	Mardi 03/03/2020	Mercredi 04/03/2020	Jeudi 05/03/2020	Vendredi 06/03/2020
ENTRÉES				
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Mini pizza <i>Gluten, Lait</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Friand au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Le cake à la carotte carré <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salami <i>Lait, Moutarde</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes cornichon <i>Pas d'allergènes</i>	Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Soupe de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Terrine de légumes <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Velouté de tomate <i>Pas d'allergènes</i>	Sardine citron <i>Poissons</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes</i>
SALADES				
Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde</i>	Carottes râpées à l'aneth <i>Pas d'allergènes</i>	Endives aux croûtons <i>Gluten</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Riz saveur cantonnais <i>Crustacés, Oeufs</i>	Tortis tricolores <i>Gluten</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Nuggets de poisson <i>Poissons, Gluten</i>	Colin d'alaska sauce ciboulette <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Cuisse de poulet quatre épices <i>Pas d'allergènes</i>	Colin d'alaska au naturel <i>Poissons</i>	Dés de poisson blanc sauce vierge <i>Poissons</i>
Omelette aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Hachis parmentier au potiron et lentilles corail <i>Céleri, Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de maquereau sauce moutarde <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Cordon bleu de dinde <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauce bolognaise <i>Soja</i>
Rôti de porc sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Sauté de dinde sauce lait de coco <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>	Sauté de boeuf sauce brune <i>Gluten</i>	Oeufs brouillés au fromage <i>Oeufs, Lait</i>	Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes</i>
GARNITURES				
Ratatouille <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots beurre persillé <i>Céleri</i>	Epinards béchamel gratinés <i>Gluten, Lait</i>	Chou-fleur goût paprika <i>Céleri</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>
Riz safrané <i>Pas d'allergènes</i>	Semoule au coulis de tomate <i>Gluten</i>	Gnocchetti <i>Gluten</i>	Frites <i>Pas d'allergènes</i>	Gratin de navets et oignons caramélisés <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>
Cantafras <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Cantafras <i>Lait</i>	Petit moule <i>Lait</i>

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Gouda
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Samos
Lait

Coulommiers
Lait

Tomme grise
Lait

D E S S E R T S

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Entremets flan saveur praliné
Fruits à coque, Lait

Crème légère à la vanille
Gluten, Lait

Fromage blanc aux fruits tropicaux
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crumble à la poire et aux amandes
Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

Far breton
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

Paris-brest
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

Semoule au lait et coulis de mangue
Gluten, Lait

Milk shake coco
Lait

Mousse au chocolat
Lait

Pomme au four
Pas d'allergènes

Muffin's chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lycée Sainte Croix Sainte Euverte

Lundi 09/03/2020	Mardi 10/03/2020	Mercredi 11/03/2020	Jeudi 12/03/2020	Vendredi 13/03/2020
ENTRÉES				
Mini pizza <i>Gluten, Lait</i>	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Le cake à la carotte carré <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Friand au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Macédoine à la russe <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Houmous sur pain toasté <i>Gluten, Lait, Sésame, Soja</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes</i>
Radis au beurre <i>Lait</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Tomates vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salami <i>Lait, Moutarde</i>	Soupe potiron <i>Gluten, Lait</i>		Rillettes cornichon <i>Pas d'allergènes</i>	
SALADES				
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Pâtes au curry en salade <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Blé en salade <i>Gluten</i>
Pommes de terre au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Salade bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates) <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes</i>	Riz à la tomate et aux olives <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes</i>
	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>		Haricots rouges en salade façon texane <i>Pas d'allergènes</i>
PLATS				
Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>	Filet de hoki et sauce aioli <i>Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Blanquette de veau <i>Gluten, Sulfites</i>	Filet de hoki sauce dieppoise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Filet de colin lieu sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Cuisse de poulet quatre épices <i>Pas d'allergènes</i>	Merguez <i>Pas d'allergènes</i>	Colin d'alaska sauce basilic <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Gratin de macaronis aux brocolis et cheddar <i>Gluten, Lait</i>
Filet de colin lieu sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Oeuf dur sauce mornay gratiné <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		Sauté de dinde sauce forestière <i>Gluten, Lait</i>	Sauté de porc sauce arrabiata <i>Pas d'allergènes</i>
GARNITURES				
Blé au poivron <i>Gluten</i>	Haricots beurre persillé <i>Céleri</i>	Légumes du sud et son crumble <i>Céleri, Gluten, Lait, Soja</i>	Courgettes braisées <i>Gluten</i>	Jardinière de légumes <i>Céleri</i>
Duo carotte <i>Céleri</i>	Macaroni <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes</i>	Semoule au coulis de tomate <i>Gluten</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Camembert

Lait

Rondelé ail et fines herbes

Lait

Edam

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

Emmental

Lait

Fondu vache picon

Lait

Brie

Lait

Petit moule

Lait

Kiri

Lait

Mimolette

Lait

D E S S E R T S

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Entremets flan saveur vanille

Lait

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Smoothie au kiwi et pomme

Pas d'allergènes

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée tutti frutti

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Milk shake à la vanille

Lait

Pain perdu

Oeufs, Gluten, Lait

Brownie

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Crème fouettée au cappuccino

Lait

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Gâteau aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat

Lait

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme fraise

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc au miel

Lait

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Tarte au chocolat

Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lycée Sainte Croix Sainte Euverte

Lundi 16/03/2020	Mardi 17/03/2020	Mercredi 18/03/2020	Jeudi 19/03/2020	Vendredi 20/03/2020
ENTRÉES				
Oeuf dur à la mayonnaïse <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Mini pizza <i>Gluten, Lait</i>	Le cake à la carotte carré <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Friand au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Oeuf dur à la mayonnaïse <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Oeuf dur à la mayonnaïse <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salami <i>Lait, Moutarde</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Sardine citron <i>Poissons</i>	Rillettes cornichon <i>Pas d'allergènes</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes</i>
Velouté de carottes à la muscade <i>Lait</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>			
SALADES				
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes râpées au citron <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes</i>	Chou blanc rapé aux croûtons <i>Gluten, Sulfites</i>	Coquillettes au pistou <i>Gluten</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Riz aux poivrons et maïs <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots rouges en salade façon texane <i>Pas d'allergènes</i>	Coeur de palmier et tomates en salade <i>Pas d'allergènes</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes</i>
		Pâtes au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Tomate mozzarella <i>Lait</i>
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce forestière <i>Gluten, Lait</i>	Croustillant de poisson <i>Poissons, Gluten</i>	Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes</i>	Filet de saumon sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>	Colin d'alaska sauce créole <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Filet de maquereau sauce moutarde <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Sauté de boeuf aux poivrons <i>Gluten, Soja</i>	Fricassée de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Rôti de dinde sauce normande <i>Gluten, Lait</i>	Gratin camarguais <i>Gluten, Soja</i>
Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes</i>	Tartine pomme de terre, carotte, cheddar, oignon <i>Céleri, Gluten, Lait, Soja</i>	Gigot d'agneau rôti à l'ail <i>Pas d'allergènes</i>		Jambon fumé à la louisiane <i>Gluten</i>
GARNITURES				
Purée de brocolis <i>Céleri, Lait</i>	Boullgour <i>Gluten</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Carottes au cumin <i>Céleri</i>	Haricots verts <i>Céleri</i>
Riz à l'andalouse <i>Pas d'allergènes</i>	Epinards en branche <i>Céleri</i>	Tian de légumes <i>Pas d'allergènes</i>	Frites <i>Pas d'allergènes</i>	Poêlée céréales <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Croc'lait
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Cantafras
Lait

Saint paulin
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

Banoffee aux spéculoos
Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

Gaufre de bruxelles au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Semoule au lait
Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crème brûlée
Oeufs, Lait

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Flan pâtissier
Lait

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

Mousse à la noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes

Crumble aux pommes à la cannelle
Gluten, Fruits à coque

Entremets flan saveur vanille
Lait

Fromage blanc dessert
Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lycée Sainte Croix Sainte Euverte

Lundi 23/03/2020	Mardi 24/03/2020	Mercredi 25/03/2020	Jeudi 26/03/2020	Vendredi 27/03/2020
E N T R É E S				
Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mini pizza <i>Gluten, Lait</i>	Endives en salade <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pâtes au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Friand au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>
Rillettes cornichon <i>Pas d'allergènes</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes</i>
	Terrine forestière cornichon <i>Gluten, Lait</i>	Salami <i>Lait, Moutarde</i>	Rillettes cornichon <i>Pas d'allergènes</i>	
S A L A D E S				
Coquillettes au pistou <i>Gluten</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes</i>
Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Maïs <i>Pas d'allergènes</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Fenouil sauce gribiche <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade de haricot vert et poivron rouge <i>Moutarde, Sulfites</i>				Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>
P L A T S				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux <i>Céleri, Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Filet de lieu américaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>	Colin d'alaska sauce aurore <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Beignets de calamars <i>Gluten, Mollusques</i>	Cordon bleu de dinde <i>Gluten, Lait, Soja</i>
Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Haché au veau au cheddar <i>Lait, Soja</i>	Omelette aux champignons <i>Oeufs, Lait</i>	Dés de poisson sauce aux légumes d'été <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Filet de hoki sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de porc sauce caramel <i>Gluten</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten, Lait</i>	Rôti de dinde sauce brune <i>Gluten, Sulfites</i>	Saucisse de toulouse <i>Pas d'allergènes</i>
G A R N I T U R E S				
Penne rigate <i>Gluten</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes</i>	Blé au coulis de tomate <i>Gluten</i>	Haricots verts persillés <i>Céleri</i>	Embeurrée de chou vert frais <i>Lait</i>
Ratatouille <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Courgettes braisées <i>Gluten</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes</i>	Frites <i>Pas d'allergènes</i>
	Semoule <i>Gluten</i>			

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts natures

Lait

Bleu

Lait

Petit cotentin

Lait

Assortiment de yaourts natures

Lait

Camembert

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

Assortiment de yaourts natures

Lait

Edam

Lait

Kiri

Lait

Assortiment de yaourts natures

Lait

Petit moule

Lait

Saint nectaire aop

Lait

Assortiment de yaourts natures

Lait

Fondu vache picon

Lait

Saint paulin

Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Gâteau breton

Oeufs, Gluten

Mousse au chocolat

Lait

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Pomme au four

Pas d'allergènes

Ananas et framboise

Pas d'allergènes

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Crème légère au caramel

Gluten, Lait

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Tarte flan à la pêche

Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Gâteau de patates douces

Oeufs, Gluten, Lait

Mousse noix de coco

Lait

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Flan saveur vanille

Lait

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Gaufre au chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Smoothie poire orange vanille

Pas d'allergènes

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lycée Sainte Croix Sainte Euverte

Lundi 30/03/2020	Mardi 31/03/2020	Mercredi 01/04/2020	Jeudi 02/04/2020	Vendredi 03/04/2020
ENTRÉES				
Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cervelas vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Mini pizza <i>Gluten, Lait</i>	Le cake à la carotte carré <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Friand au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Petit pois sauce chèvre <i>Lait</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Gaspacho de tomate <i>Céleri</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salami <i>Lait, Moutarde</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Saucisson rosette et cornichons <i>Gluten, Lait</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes</i>	Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i>
SALADES				
Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Blé en salade <i>Gluten</i>	Duo de courgettes et oignons rouges <i>Pas d'allergènes</i>
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de riz à la mexicaine <i>Pas d'allergènes</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes</i>	Pâtes au curry en salade <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Colin d'alaska sauce basilic <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Bolognaise végétarienne <i>Céleri, Gluten, Soja</i>	Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Cheeseburger <i>Gluten, Lait, Sésame, Sulfites</i>
Haché au poulet sauce aigre douce <i>Soja, Sulfites</i>	Filet de thon sauce basilic <i>Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten, Lait</i>	Boulettes au boeuf façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Filet de colin lieu au thym <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Tortilla campesina <i>Oeufs, Lait</i>	Sauce carbonara <i>Gluten, Lait</i>	Saucisse de toulouse <i>Pas d'allergènes</i>	Colin d'alaska sauce créole <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de boeuf sauce au curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>
GARNITURES				
Carottes persillées <i>Céleri</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Haricot beurre à l'ail <i>Céleri</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Brocolis <i>Céleri</i>
Semoule <i>Gluten</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots coco sauce tomate <i>Pas d'allergènes</i>	Riz safrané <i>Pas d'allergènes</i>	Frites <i>Pas d'allergènes</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts naturels <i>Lait</i>
Mimolette <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Cantafrais <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>
Samos <i>Lait</i>	Petit moulé aux fines herbes <i>Lait</i>	Saint bricet <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fondu vache qui rit <i>Lait</i>

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

D E S S E R T S

Ananas au sirop <i>Pas d'allergènes</i>	Cocktail de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Barre bretonne et crème anglaise <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cocktail de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Cocktail de fruits <i>Pas d'allergènes</i>
Cocktail de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme <i>Pas d'allergènes</i>	Cocktail de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme <i>Pas d'allergènes</i>
Compote allégée pomme <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pomme <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Crêpe au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes</i>	Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Fromage blanc dessert <i>Gluten, Lait, Soja</i>
Fromage blanc dessert <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Flan saveur vanille <i>Lait</i>	Entremets citron <i>Lait</i>	Fromage blanc dessert <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Milk shake à la vanille <i>Lait</i>
Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i>	Fromage blanc dessert <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Fromage blanc dessert <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Fromage blanc et coulis de pêche <i>Lait</i>	Muffin aux pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>
Muffin aux pépites de chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>		Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes</i>	Gâteau à la vanille <i>Oeufs, Gluten</i>	

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lycée Sainte Croix Sainte Euverte

Lundi
06/04/2020

Mardi
07/04/2020

Mercredi
08/04/2020

Jeudi
09/04/2020

Vendredi
10/04/2020

ENTRÉES

Carottes râpée
Pas d'allergènes

Mini pizza
Gluten, Lait

Cake au jambon
Oeufs, Gluten, Lait

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Oeufs dur mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre à la crème ail et fines
herbes
Lait

Pomelos
Pas d'allergènes

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Rillettes cornichon
Pas d'allergènes

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Radis au beurre
Lait

Pomelos
Pas d'allergènes

Salami
Lait, Moutarde

Taboule au millet, amarante et sarrasin
Céleri, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Saucisson rosette et cornichons
Lait

SALADES

Taboulé à la menthe
Gluten

Maïs en salade
Pas d'allergènes

Blé en salade
Gluten

Endives aux croustons
Gluten

Céleri rapé provençal
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade à la grecque
Lait

Chou-fleur sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomate mozzarella
Lait

PLATS

Andouillette
Moutarde

Boulettes au boeuf façon catalane
Gluten, Soja

Echine de porc demi-sel
Pas d'allergènes

Chipolatas
Pas d'allergènes

Colin d'alaska sauce cresson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Croustillant de poisson
Poissons, Gluten

Cuisse de poulet rôti aux herbes de
provence
Gluten, Sulfites

Fricassée de poisson blanc
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Filet de colin lieu sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pasta au poulet
Gluten, Lait

Filet de colin lieu au thym
Poissons, Gluten, Lait

Saumonette sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja

Omelette
Oeufs, Lait

Gigot d'agneau rôti à l'ail
Pas d'allergènes

Sauce carbonara
Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts persillés
Céleri

Boulgour aux épices
Gluten

Carottes béchamel goût vache qui rit
Gluten, Lait

Courgettes braisées
Gluten

Penne rigate
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Légumes couscous
Céleri

Lentilles
Pas d'allergènes

Frites
Pas d'allergènes

Poêlée d'été
Céleri

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts natures

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Saint paulin

Lait

Assortiment de yaourts natures

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Rondelé aux noix

Fruits à coque, Lait

Assortiment de yaourts natures

Lait

Cantafras

Lait

Edam

Lait

Assortiment de yaourts natures

Lait

Camembert

Lait

Croc'lait

Lait

Assortiment de yaourts natures

Lait

Mimolette

Lait

Petit moule

Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la fraise et banane

Pas d'allergènes

Chausson aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Crème caramel

Oeufs, Lait

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Dips de pommes et crème au caramel

Lait

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc fruit croquant

Gluten, Lait

Nid de paques

Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes

Compote allégée pomme banane

Pas d'allergènes

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes

Fromage blanc dessert

Gluten, Lait, Soja

Gâteau façon cookie aux pépites de
chocolat

Oeufs, Gluten

Liégeois chocolat

Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten