

MENU DE LA SEMAINE

DINERS DU 25 FEVRIER AU
1er MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade mêlée

Duo de courgettes et oignons rouges

Riz aux poivrons et maïs

Carottes râpées au citron

Champignons à la Grecque

Maïs

Concombres sauce bulgare

Taboulé à la menthe

Friand au fromage

Cervelas vinaigrette

Rillettes de sardine à l'espagnole

Salade de tomates à la ciboulette



Omelette piperade

Bouchée forestière

Rôti de bœuf au jus

Lasagnes gratinées aux courgettes et ricotta

Couscous aux merguez

Jambon sauce charcutière

Tortilla campesina

Légumes couscous

Petits pois à l'étuvé

Epinards en branche béchamel

Salade verte

Semoule

Purée de pomme de terre

Blé tendre

Coulommiers

Montcadi croûte noire

Petit cotentin

Saint Nectair



Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets vanille et mousse fruits rouges

Dessert bar

Flan pâtissier

Crumble aux fruits rouges

Eclair parfum chocolat

Panna cotta au coulis de kiwi

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Milk shake à la vanille

NOUVELLE
RECETTE



À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 4 AU 8 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Courgettes sauce bulgare

Salade de riz caraïbes

Mortadelle

Croc baguette méditerranée

Foie de veau poêlé

Coquillettes

Haricots plats à l'ail

Tomme blanche

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat et mousse stracciatella

Roulé à la myrtille

Maïs

Haricots verts aux échalotes

Céleri râpé au fromage blanc

Filet de saumon sauce armoricaine

Chipolatas

Jardinière de légumes

Lentilles

Bleu

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Cake aux poires

Crème dessert chocolat

Chou-fleur sauce ravigote

Endives aux noix

Terrine forestière cornichon

Clafouti printanier pomme de terre et mozzarella

Wing's de poulet

Aubergines gratinées

Semoule

Samos

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Dessert bar

Tarte au citron

Chou blanc et dés de mimolette

Pomme de terre au surimi

Jus d'orange raisin et fruits rouges

Galette sarrasin jambon et fromage

Salade verte

Fromage rond

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Crêpe confiture d'abricot

Mousse pralinée

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

JULIEN



MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 11 AU 15 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi

Radis roses

Terrine de macédoine au fromage blanc

Fajitas bolognaise

Omelette au fromage

Brocolis

Riz créole

Samos

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Desserts bar

Mousse choc'menthe



Courgettes râpées

Cubes de betteraves

Pissaladière



Sauté d'agneau au curry

Colin d'Alaska pané

Légumes du sud et son crumble

Pomme de terre cube rissolées

Montcadi croûte noire

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Pêche façon melba



Gâteau basque

Concombres rondelles

Petit pois en salade

Tarte au thon

Tajine de dinde

Fondant au fromage de brebis

Légumes couscous

Semoule

Salade verte

Rondelé aux noix

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Yaourt aux fruits



Salade mélée

Tomates au basilic

Houmous sur pain toasté

Pizza Margherita

Salade verte

Brie

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Panna cotta et coulis aux fruits rouges

Tarte caramel chocolat



NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

