

MENU DE LA SEMAINE

DINERS DU 7 AU 10 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Blé en salade

Céleri râpé aux raisins

Pomelos

Betteraves mimosa

Macédoine sauce à la mayonnaise

Potage de légumes et haricots verts

Potage de légumes

Potage poule vermicelles

Potage de légumes

Houmous sur pain toasté

Quiche Lorraine

Lentilles à l'échalotes

Colin pané

Filet de colin lieu sauce dugléré

Suprême de merlu bouillabaisse

Pizza Reine

Tarte fromage

Merguez

Crispidor au fromage

Epinards béchamel

Boulgour

Farfalles

Salade verte

Riz pilaf

Chou-fleur béchamel

Haricots verts persillés

Frites

Salade verte

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Samos

Tomme noire

Rondelé ail et fines herbes

Brie

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat

Tarte au chocolat

Barre bretonne et crème anglaise

Compote allégée pomme banane

Dessert bar

Fromage blanc au miel

Mousse à la noisette

Panna cotta au coulis de mangue

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DINERS DU 14 AU 17 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées

Potage de légumes

Radis noirs vinaigrette

Salade mêlée

Salade piémontaise

Pomelos

Potage de légumes

Maïs et macédoine en
salade

Potage de légumes

Tartine chèvre mâche

Mousse de canard

Potage de légumes

Escalope de dinde au jus

Daube de bœuf à la
provençale

Suprême de merlu blanc
sauce façon Bouillabaise

Tartiflette

Tarte au fromage

Crêpe aux champignons
sauce béchamel

Rougail saucisse

Pommes vapeur

Petits pois

Gratin de brocolis

Salade verte

Haricots verts persillés

Carottes

Riz créole

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Bleu

Buchette lait de mélange

Saint Nectaire AOC

Tomme blanche

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Ile flottante

Fromage blanc au kiwi

Crème dessert à la vanille

Crème mousseline

Pomme au four

Dessert bar

Tarte à la banane

Compote allégée tutti frutti

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DINERS DU 21 AU 24 JANVIER 2019

LUNDI

Potage de légumes

Salade de haricots mungo

Crêpe au fromage

Jambon fumé grillé

Chifferi aux lentilles
fromage de chèvre et
légumes

Blettes meunière

Chifferi

Assortiment de yaourts
nature

Edam

Corbeille de fruits

Dessert bar

Mousse au chocolat

MARDI

Endives et dés de bleu

Lentilles aux échalotes

Potage de légumes

Chili con carne

Paella marine

Riz créole

Haricots beurre à l'ail

Assortiment de yaourts
nature

Fromage frais fraidou

Compote pomme abricot et
mousse au caramel

Corbeille de fruits

Liégeois au café

MERCREDI

Taboulé au boulgour

Choux bicolores

Potage de légumes

Carbonade de bœuf

Crispidor au fromage

Carottes au thym

Pommes de terre vapeur

Assortiment de yaourts
nature

Saint Nectaire AOC

Corbeille de fruits

Crème catalane

Gâteau de yaourt pomme
vanille

JEUDI

Potage de légumes

Salade verte à l'édam

Pâté de campagne

Pizza au thon

Salade verte

Frites

Assortiment de yaourts
nature

Brie

Corbeille de fruits

Panna cotta et coulis aux
fruits rouges

Compote allégée tutti frutti

VENDREDI

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DINERS DU 28 AU 31 JANVIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de légumes

Pomelos

Salade piemontaise

Blé en salade

Salade verte mimosa

Potage de légumes

Carottes râpées

Endives aux noix

Salade soissonnaise

Tartine de surimi et paprika

Potage de légumes

Potage de légumes

Sauté de bœuf aux olives

Filet de hoki sauce citron

Paupiette de saumon sauce
Aurore

Fajitas de jambon fromage

Croustillant de poisson

Wing de poulet sauce
barbecue

Palette de porc à la diable

Poêlée Bretonne (carotte,
poireau, céleri et oignon)

Coquillettes

Duo carotte

Salade verte

Pommes de terre vapeur

Mélange de légumes
racines

Lentilles

Frites

Assortiment de yaourts
nature

Assortiment de yaourts
nature

Assortiment de yaourts
nature

Assortiment de yaourts
nature

Buchette lait de mélange

Camembert

Edam

Tomme blanche

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée tutti frutti

Crème au caramel

Dessert bar

Chou chantilly

Flan saveur vanille nappé au
caramel

Crunchy d'orange et
framboise

Entremets flan saveur
pistache

Crème catalane

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DINERS DU 4 AU 7 FEVRIER 2019

LUNDI

Fenouil à la Grecque

Riz aux poivrons et maïs

Potage poule vermicelle

Rôti de bœuf sauce estragon

Omelette piperade

Coquillettes

Chou fleur bechamel

Assortiment de yaourts naturels

Fondu vache picon

Corbeille de fruits

Dessert bar

Panna cotta au coulis de mangue

MARDI

Potage de légumes

Salade verte aux croûtons

Rosette et cornichons

Escalope de dinde au jus

Beignets de calamars sauce armoricaine

Haricots vert persillés

Semoule

Assortiment de yaourts naturels

Tomme noire

Corbeille de fruits

Crème légère à la vanille

Riz au lait et coulis de chocolat

MERCREDI

Pomelos

Riz saveur cantonnais

Potage de légumes

Filet de colin lieu sauce citron

Nems de poulet

Farfalles

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Rondelé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Cake aux poires

JEUDI

Carottes râpées au citron

Taboulé à la menthe

Potage de légumes

Tortillas Kebab

Salade verte

Pommes de terre wedges

Assortiment de yaourts naturels

Brie

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Entremets flan saveur vanille

VENDREDI

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE