

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pamplemousse	Mini pizza	Salade de tomates aux olives	Pamplemousse	Œuf dur Mayonnaise
Carottes râpées à l'aneth	Radis roses	Cake du potager	Concombres rondelles	Coquillettes au pistou
Cubes de betteraves	Petit pois en salade	Haricots rouges en salade façon Texane	Cœur de palmier et tomates en salade	Crêpe jambon demi lune
Friand au fromage	Œuf dur Mimosa	Pamplemousse	Œuf dur Mayonnaise	Salade verte Mimolette
Œuf dur Mayonnaise	Pâté de campagne	Rillettes de sardine au céleri	Quiche Lorraine	Soupe froide carotte et lardons
Rosette cornichon	Pamplemousse	Œuf dur Mayonnaise	Pâté de campagne	Pamplemousse
Filet de maquereau sauce moutarde	Sauté de bœuf sauce au curry	Filet de saumon sauce Armorica	Escalope de dinde Viennoise	Blanquette de poisson
Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Croustillant de poisson	Pizza Margherita	Filet de hoki sauce aioli	Boulette de bœuf catalane
Saucisse Chipolatas	Omelette	Jambon sauce charcutière	Sauce Carbonara	Saucisse merguez
Purée de brocolis	Epinards en branche	Carottes au cumin	Haricots verts	Tian de légumes
Pommes de terre wedge	Riz créole	Lentilles	Macaroni gratinés	Semoule
		Salade verte		
Saint Paulin	Brie	Coulommiers	Gouda	Bûchette de mélange
Croc lait	Vache qui rit	Fromage frais demi sel	Cantafrais	Petit cotentin
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Cocktail de fruits	Compote allégée pomme	Fromage blanc	Corbeille de fruits	Fromage blanc
Dip pommes crème caramel	Crumble de pommes	Tartelette au fromage blanc	Beignet chocolat noisette	Cake au citron
Compote allégée de pomme pêche	Fromage blanc sucré	Corbeille de fruits	Compote allégée pomme	Compote de pomme pêche
Fromage blanc sucré	Cocktail de fruits	Compote allégée pomme	Cocktail de fruits	Coulis de confiture de fraise
Muffin pépites de chocolat	Banoffee speculos	Cocktail de fruits	Crème dessert caramel	Entremets flan saveur vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote allégée pomme	Fromage blanc sucré	Corbeille de fruits
Menu conseillé	Nouvelle recette	Recettes spécifiques :		



DÉJEUNER "Signé Sodexo"

25 mars 2019 29 mars 2019





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs	Pamplemousse	Cake du potager	Paté de campagne	Pamplemousse
Salade de haricots vert et poivron rouges	Céleri râpé à l'indienne	Champignons à la crème persillée	Salade à la Grecque	Carottes râpées
Œuf dur Mayonnaise	Mini pizza	Salade piémontaise	Cubes de betteraves	Macédoine sauce à la mayonnaise
Pamplemousse	Concombre à la menthe	Œuf dur Mayonnaise	Pamplemousse	Saucisson à l'ail
Rillettes cornichon	Salade de pommes de terre cerve 	Endives aux noix	Rillettes de poisson aux aromates	Tarte au fromage
Friand au fromage	Œuf dur Mimosa	Pamplemousse	Quiche Lorraine	Œuf dur Mayonnaise
Filet de poisson meunière et citron	Hachis parmentier de boeuf	Steak haché de poulet	Croustillant de poisson	Cordon bleu de dinde
Aiguillettes de poulet sauce pesto crémeux	Sauté de porc sauce caramel	Rôti de bœuf sauce estragon	Galopin de veau sauce barbecue	Filet de hoki sauce Portugaise
Jambon grillé au jus 	Parmentier de poisson	Fricassée de poisson	Croque Monsieur	Boulette de mouton à l'orientale 
Ratatouille	Petits pois à l'étuvé	Courgettes braisées	Haricots verts persillés	Courgette au basilic
Semoule	Pommes de terre vapeur	Blé tendre	Frites	Macaroni
Bleu	Camembert	Saint Nectaire 	Edam	Saint Paulin
Petit cotentin	Fraidou	Kiri	Petit moulé	Fondu vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Corbeille de fruits	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc corn flakes	Fromage blanc	Chou à la vanille	Corbeille de fruits
Cocktail de fruits	Chausson aux pommes	 Tarte flan à la pêche	Fromage blanc sucré	Eclair au chocolat
Compote allégée pomme abricot	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote allégée pomme	Cocktail de fruits
Pêche façon Melba	Compote allégée pomme	Compote allégée pomme	Cocktail de fruits	Flan gélifié vanille
Cône glacé vanille fraise	Cocktail de fruits	Crème légère caramel	Mousse au chocolat au lait	Compote allégée pomme
Corbeille de fruits	Pomme au four	Fromage blanc sucré	Corbeille de fruits	Fromage blanc sucré

Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques :



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé à la menthe	Tomates Mozzarella	Salade de tomates	Pamplemousse	Œuf dur Mayonnaise 
Rosette cornichon	Salade coleslaw	Salade de pommes de terre	Concombres rondelles	Duo de courgettes au oignons rouges
Friand au fromage	Pamplemousse	Champignons à la Grecque	Macédoine sauce à la mayonnaise	Pâtes au curry en salade
Pamplemousse	Oeuf dur sauce cocktail	Pamplemousse	Paté de campagne	Pamplemousse
Petits pois sauce chèvre 	Mini Pizza	Crêpes au fromage	Salade de pommes de terre et cervelas	Gaspacho de tomate
Salade de saison au bleu	Salade verte Mimosa	Œuf dur Mayonnaise	Quiche Lorraine	Crêpe jambon demi lune
Omelette au fromage	Sauce bolognaise	Rôti de porc sauce Dijonnaise	Beignets de calamars sauce tartare	Cheeseburger
Aiguillette de poulet sauce barbecue	Pavé de thon au basilic	Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes	Blaquette de poisson	Pavé de colin d'Alaska sauce ciboulette
Pave de colin sauce Aurore	Sauce carbonara	Pizza Royale	Sauté de veau marengo 	Rôti de bœuf au jus
Epinards en branche	Ratatouille	Haricots beurre goût bacon	Carottes persillées	Brocolis
Riz créole	Penne rigate	Purée de pommes de terre	Boulgour	Pomme de terre wedge
Mimolette	Montcadi croûte noire	Emmental	Gouda	Coulommiers
Samos	Petit moulé aux fines herbes	Saint bricet	Cantafrais	Vache qui rit
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Compote allégée pomme	Fromage blanc	Compote allégée de pomme 
Cake au chocolat 	Liégeois café	 Gâteau au yaourt	Tarte au chocolat et spéculoos 	Gâteau Texan (chocolat noir et noix de pécan)
Compote pomme cassis mousse cassis	Salade de fruits	Compote allégée pomme fraise	Compote allégée de pomme	Fromage blanc sucré
Bananae au caramel	Tarte cerise	Fromage blanc	Cocktail de fruits	Milk shake à la vanille
Cocktail de fruits	Compote allégée pomme	Corbeille de fruits	Ile flottante au caramel	Cocktail de fruits
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Cocktail de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits