

MENU DE LA SEMAINE

Lundi
30/08/2021

Mardi
31/08/2021

Mercredi
01/09/2021

Jeudi
02/09/2021

Vendredi
03/09/2021

E N T R É E S

Melon jaune
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâté pure volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Blé en salade
Gluten

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate mozzarella
Lait

P L A T S

Cheeseburger
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

Escalope de dinde au jus
Gluten

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier de poisson
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage blanc 60 gr

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Petit cotentin

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Bleu

Lait

Fondu carré

Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cône glacé vanille

Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc dessert

Lait

Mousse au chocolat au lait

Lait

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille

Lait

Fromage blanc dessert

Lait

Smoothie à la pêche

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte alsacienne aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

MENU DE LA SEMAINE

Lundi
06/09/2021

Mardi
07/09/2021

Mercredi
08/09/2021

Jeudi
09/09/2021

Vendredi
10/09/2021

ENTRÉES

Mini pizza
Gluten, Lait

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Melon vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de foie
Gluten

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Rillettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson sec
Lait

Tartine maïs carotte
Gluten, Lait

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de riz caraïbes
Crustacés, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade de pâtes chorizo
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Andouillette
Moutarde

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Colombo de poulet
Moutarde

Moussaka
Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate
Poissons

Boulettes au boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait, Soja

Gratin gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella
Gluten, Lait

Filet de hoki et sauce aïoli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Rôti de dinde au jus
Gluten

Jambon sauce madère
Gluten, Sulfites

Dés de poisson sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de veau marengo
Gluten, Sulfites

Omelette aux fines herbes
Oeufs, Lait

Sauté de porc sauce arrabiata
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce aux 3 fromages
Gluten, Lait

GARNITURES

Boullgour
Gluten

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfités

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Petit cotentin
Lait

Cantafrais
Lait

Maroilles aop
Lait

Fondu carré
Lait

Mimolette
Lait

Tomme grise
Lait

Emmental
Lait

Saint bricet
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble à la poire et aux amandes
Gluten, Fruits à coque

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Crème dessert chocolat
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Gaufre de bruxelles au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Pêche gourmande
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Yaourt aux fruits
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Smoothie à l'ananas orange et
fruits rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

MENU DE LA SEMAINE

Lundi
13/09/2021

Mardi
14/09/2021

Mercredi
15/09/2021

Jeudi
16/09/2021

Vendredi
17/09/2021

E N T R É E S

Mini pizza
Gluten, Lait

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Duo de melon et pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Pâté de foie
Gluten

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Rillettes de saumon ciboulette
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Rillettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de petits pois fèves et
fromage de brebis à la menthe
Lait

S A L A D E S

Taboulé à la menthe
Gluten

Riz à la tomate et aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pois chiche et concombre à la
crème ail et fines herbes
Lait

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes sauce bulgare
Lait, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Colin d'alaska sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Blanquette de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Boeuf braise façon pasticada
(carotte, celeri et pruneau)
Céleri, Gluten, Sulfites

Aiguillette de poulet sauce
barbecue
Moutarde, Sulfites

Boulettes au boeuf sauce à la
provençale
Soja

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Pasta à l'espagnole (chorizo,
jambon, brunoise provençale)
Gluten, Lait

Emincé de saumon sauce au
citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Colin d'alaska sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Omelette
Oeufs

Sauce bolognaise
Soja

Pizza margherita
Gluten, Lait

Rôti de porc sauce aux oignons
caramélisés
Gluten

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Julienne de légumes
Céleri

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Macaroni
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantafrais
Lait

Camembert
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Bleu
Lait

Gouda
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Samos
Lait

Petit moule
Lait

Croc'lait
Lait

D E S S E R T S

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc dessert
Lait

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc dessert
Lait

Flan saveur vanille
Lait

Milk shake coco
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Flan saveur chocolat
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc dessert
Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Gâteau aux myrtilles
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Beignet à la pomme
Oeufs, Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

**Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !**

MENU DE LA SEMAINE

Lundi
20/09/2021

Mardi
21/09/2021

Mercredi
22/09/2021

Jeudi
23/09/2021

Vendredi
24/09/2021

ENTRÉES

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Mini pizza
Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Melon vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâté de foie
Gluten

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pommes de terre aux
olives
Moutarde, Sulfites

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quiche lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson sec
Lait

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de haricots rouges et maïs
texane
Moutarde, Sulfites

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé au fromage blanc
Céleri, Lait

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'edam
Lait

Haricots rouges en salade façon
texane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clafoutis légumes du soleil
Oeufs, Lait

Pizza royale
Gluten, Lait

Filet de hoki sauce dieppoise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Colin d'alaska sauce persane
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Filet de maquereau sauce
moutarde
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Macaronis au poulet et sauce
tomate à la mozzarella
Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Kefta à l'orientale
Gluten, Soja

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

Sauté de dinde à la niçoise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf aux olives
Gluten, Sulfites

Quiche au thon tomate et moutarde
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

G A R N I T U R E S

Epeautre et boulgour à la sauce
tomate
Gluten

Duo de courgette et béchamel au
parmesan
Gluten, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Haricot blanc sc tomate
Sulfites

Macaroni
Gluten

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Petit cotentin
Lait

Mimolette
Lait

Cantafrais
Lait

Coulommiers
Lait

Tomme grise
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Saint bricet
Lait

Emmental
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème mousseline
Lait

Flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Entremets au caramel
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

Semoule au lait et coulis de
mangue
Gluten, Lait

Tarte aux pommes normande
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau basque
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc dessert
Lait

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja